

# PLAN STUDIÓW STACJONARNYCH I<sup>0</sup>

Wydział: Nauk o Zdrowiu  
Kierunek: **WYCHOWANIE FIZYCZNE**

Obowiązujący  
od roku akademickiego  
2015/2016  
dla I roku studiów

Rodzaj zajęć:

I w/w  
s  
II c/k/l/  
p/pz/  
s

Rozkład godzin								
Lp.	Przedmiot	k o d	forma zal. po semestrze *			Razem godz.	Całkowity nakład pracy studenta	Razem ECTS
			E	ZO	Z			
<b>I MODUŁ OGÓLNOUCZELNIANY</b>								
1	Lektorat języka obcego	4	1,2,3,4			120	225	9
2	Formy aktywności fizycznej (zajęcia praktyczne)		1,2			60	60	2
3	Technologia informacyjna		1			30	30	1
4	Ochrona własności intelektualnej		2			15	15	1
	Przedsiębiorczość		2			15	15	
5	Filozofia		1			30	60	2
6	Socjologia		2			30	60	2
7	Podstawy komunikacji interpersonalnej		2			15	30	1
8	BHP i ergonomia			1		2	2	0
9	Przysposobienie biblioteczne			1		2	2	0
<b>razem</b>						<b>319</b>	<b>499</b>	<b>18</b>
<b>II MODUŁ PODSTAWOWY/KIERUNKOWY</b>								
1	Anatomia prawidłowa człowieka	2	1,2			80	150	6
2	Antropologia	1	1			40	75	3
3	Biochemia		1			30	50	2
4	Fizjologia	3	3			60	100	4
5	Podstawy pedagogiki	3	3			30	50	2
6	Podstawy diagnozy i profilaktyki psychologiczno-pedagogicznej		3			20	25	1
7	Pedagogika opiekuńczo-wychowawcza		3			30	50	2
8	Podstawy psychologii	3	3			25	25	1
9	Psychologia rozwojowa i społeczna (II etap edukacyjny)		3			30	50	2
10	Teoria wychowania fizycznego	1	1			45	75	3
11	Antropomotoryka	2	2			45	75	3

Rozkład godzin								
Lp.	Przedmiot	k o d	forma zal. po semestrze *			Razem godz.	Całkowity nakład pracy studenta	Razem ECTS
			E	ZO	Z			
12	Biomechanika		1	1		30	50	2
13	Profilaktyka zdrowotna			6		45	75	3
14	Emisja głosu			3		30	50	2
15	Historia kultury fizycznej		1	1		30	50	2
16	Podstawy dydaktyki ogólnej			4		30	50	2
17	Metodyka wychowania fizycznego		4	1,2, 3,4		100	200	8
18	Organizacja i prawo w oświacie			5		15	25	1
19	Pierwsza pomoc przedmedyczna			1		15	25	1
20	Rytmika i taniec			1		30	50	2
21	Teoria sportu dzieci i młodzieży		6	6		60	100	4
22	Zabawy i gry ruchowe			2		45	75	3
23	Teoria i metodyka gimnastyki			2, 3		60	100	4
24	Teoria i metodyka lekkiej atletyki			1, 2		60	100	4
25	Teoria i metodyka pływania			1, 2, 3, 4		60	100	4
26	Teoria i metodyka koszykówki			2, 3		60	100	4
27	Teoria i metodyka piłki nożnej			5, 6		60	100	4
28	Teoria i metodyka piłki ręcznej			4, 5		60	100	4
29	Teoria i metodyka piłki siatkowej			3,4		60	100	4
30	Obóz zimowy narciarski			4		60	100	4
31	Obóz letni			2		60	100	4
<b>razem</b>						<b>1465</b>	<b>2475</b>	<b>95</b>
<b>III MODUŁ DYPLMOWY</b>								
1	Seminarium dyplomowe			3,4,5 ,6		120	450	18
2	Podstawy metodyki badań			2		25	50	2
<b>razem</b>						<b>145</b>	<b>500</b>	<b>20</b>
<b>MODUŁY RAZEM</b>						<b>1869</b>	<b>3374</b>	<b>133</b>

Lp.	Przedmiot	k o d	forma zal. po semestrze *			Rozkład godzin		
			E	ZO	Z	Razem godz.	Całkowity nakład pracy studenta	Razem ECTS
			<b>IV MODUŁ SPECJALNOŚCIOWY I - REEDUKACJA POSTURALNA</b>					
1	<i>Teoria i praktyka postępowania korekcyjnego</i>		5	5		50	100	4
2	<i>Diagnostyka postawy ciała</i>			6		30	50	2
3	<i>Kwalifikacja lekarska do zajęć z wychowania fizycznego</i>			6		15	25	1
4	<i>Patobiomechanika</i>			4		30	50	2
5	<i>Zabawy i gry o charakterze korekcyjnym</i>			5		30	50	2
6	<i>Pływanie korekcyjne</i>			5,6		30	50	2
7	<i>Metodyka gimnastyki korekcyjnej</i>		5	5		30	50	2
8	<i>Metody relaksacji</i>			6		25	50	2
9	<i>Postępowanie korekcyjno-kompensacyjne w jednostce lekcyjnej</i>			4		25	50	2
10	<i>Praktyka zawodowa</i>			3,4,5		150	250	10
11	<i>Praktyka psychologiczno-pedagogiczna</i>			4		30	30	1
12	<i>Praktyka specjalnościowa</i>			6		60	100	4
<b>razem :</b>						<b>505</b>	<b>855</b>	<b>34</b>
<b>MODUŁY RAZEM</b>						<b>2434</b>	<b>4329</b>	<b>167</b>
<b>IV MODUŁ SPECJALNOŚCIOWY II - ODNOWA BIOLOGICZNA</b>								
1	<i>Metody fizykalne</i>			5		30	50	2
2	<i>Masaż klasyczny</i>			5		30	50	2
3	<i>Masaż sportowy i rekreacyjny</i>			5		30	50	2
4	<i>Refleksoterapia</i>			6		15	25	1
5	<i>Podstawy teoretyczne odnowy biologicznej w sporcie i rekreacji</i>		5	5		30	50	2
6	<i>Fizjologiczne podstawy odnowy biologicznej</i>		4	4		30	50	2
7	<i>Psychologiczne i pedagogiczne środki odnowy biologicznej</i>			5		15	25	1
8	<i>Metody relaksacji</i>			6		25	50	2
9	<i>Metody specjalne odnowy biologicznej</i>			6		30	50	2
10	<i>Wspomaganie restytucji powysiłkowej</i>			6		15	25	1
11	<i>Programowanie odnowy psychosomatycznej w treningu w różnych dyscyplinach</i>			4		25	50	2
12	<i>Praktyka zawodowa</i>			3,4,5		150	250	10
13	<i>Praktyka psychologiczno-pedagogiczna</i>			4		30	30	1
14	<i>Praktyka specjalnościowa</i>			6		60	100	4
<b>razem :</b>						<b>515</b>	<b>855</b>	<b>34</b>
<b>MODUŁY RAZEM</b>						<b>2444</b>	<b>4329</b>	<b>167</b>

Rozkład godzin								
Lp.	Przedmiot	k o d	forma zal. po semestrze *			Razem godz.	Całkowity nakład pracy studenta	Razem ECTS
			E	ZO	Z			
<b>V MODUŁ FAKULTATYWNY - do wyboru</b>								
1	<i>Żywnie człowieka</i>			6		30	50	2
2	<i>Podstawy turystyki i rekreacji</i>			6		30	50	2
3	<i>Turystyka rowerowa</i>			6		30	50	2
4	<i>Tenis stołowy</i>			5		30	50	2
5	<i>Samoobrona</i>			5		15	25	1
6	<i>Łyżwiarstwo</i>			5		30	50	2
7	<i>Obóz żeglarski</i>			6		40	50	2
8	<i>Nordic walking</i>			5		15	25	1
9	<i>Fitness - ćwiczenia siłowe</i>			5		30	50	2
10	<i>Fitness aerobik</i>			5		30	50	2
11	<i>Pedagogika czasu wolnego</i>			6		30	50	2
<b>MODUŁ FAKULTATYWNY RAZEM</b>						165	275	13
<b>MODUŁY RAZEM ze Specjalnościowym I - REEDUKACJA POSTURALNA</b>						2599	4604	180
<b>MODUŁY RAZEM ze Specjalnościowym II - ODNOWA BIOLOGICZNA</b>						2609	4604	180