

Obowiązujący

od roku akademickiego 2018/2019

dla I roku studiów

## PLAN STUDIÓW STACJONARNYCH

## PIERWSZEGO STOPNIA

Zatwierdzam

Wydział: Lekarski i Nauk o Zdrowiu

Kierunek: WYCHOWANIE FIZYCZNE

Rodzaj zajęć:

I

W/W  
S

II

C/K/L/  
P/PZ/  
S

							Rozkład godzin		
Lp.	Przedmiot	kod	forma zal. po semestrze *			Razem godz.	Całkowity nakład pracy studenta	Razem ECTS	
			E	ZO	Z				
<b>I MODUŁ OGÓLNOUCZELNIANY</b>									
1	Lektorat języka obcego	0114.7.WF1.A1.LJO	4	1,2,3,4		120	225	9	
2	Technologia informacyjna	0114.7.WF1.A2.TI		1		30	30	1	
3	Ochrona własności intelektualnej	0114.7.WF1.A3.OWI		1		15	15	1	
	Przedsiębiorczość	0114.7.WF1.A3.P		1		15	15		
4	Przedmioty z obszaru nauk humanistycznych i społecznych:								
	Filozofia	0114.7.WF1.A4.F		1		30	60	2	
	Socjologia	0114.7.WF1.A4.S		1		30	60	2	
	Podstawy komunikacji interpersonalnej	0114.7.WF1.A4.PKI		1		15	30	1	
5	Przedmioty w zakresie wsparcia studentów w procesie uczenia się:			2		30	60	2	
	Higiena psychiczna	0114.7.WF1.A5.HP							
	Relaksacja	0114.7.WF1.A5.R							
6	BHP i ergonomia	0114.7.WF1.A6.BHPiE			1	2	2	0	
7	Przysposobienie biblioteczne	0114.7.WF1.A7.PB			1	2	2	0	
razem						289	499	18	
<b>II MODUŁ PODSTAWOWY/KIERUNKOWY</b>									
1	Anatomia prawidłowa człowieka	0114.7.WF1.B/C1-APC	2	1,2		80	150	6	
2	Antropologia	0114.7.WF1.B/C2.A	1	1		40	75	3	
3	Biochemia	0114.7.WF1.B/C3.B		1		30	50	2	
4	Fizjologia	0114.7.WF1.B/C4.F	3	3		30	50	2	
5	Pedagogika ogólna	0114.7.WF1.B/C5.PO	3	3		35	50	2	
6	Psychologia ogólna	0114.7.WF1.B/C6.PO	3	3		35	50	2	
7	Pedeutologia	0114.7.WF1.B/C7.P		3		5	10	0.5	
8	Emisja głosu	0114.7.WF1.B/C8.EG		3		15	15	0.5	
9	Pedagogika opiekuńczo-wychowawcza	0114.7.WF1.B/C9.PO-W		3		25	25	1	
10	Elementy pedagogiki specjalnej	0114.7.WF1.B/C10.EPS		3		10	25	1	
11	Psychologia rozwojowa i osobowości	0114.7.WF1.B/C11.PRIO		3		25	50	2	
12	Dydaktyka ogólna	0114.7.WF1.B/C12.DO		4		30	50	2	
13	Dydaktyka przedmiotowa - wychowania fizycznego	0114.7.WF1.B/C13.DP-WF		3,4		90	175	7	

Rozkład godzin								
Lp.	Przedmiot	kod	forma zal. po semestrze *			Razem godz.	Całkowity nakład pracy studenta	Razem ECTS
			E	ZO	Z			
14	<i>Teoria wychowania fizycznego</i>	0114.7.WF1.B/C14.TWF	1	1		40	75	3
15	<i>Antropomotoryka</i>	0114.7.WF1.B/C15.A	2	2		40	75	3
16	<i>Biomechanika</i>	0114.7.WF1.B/C16.B		1		25	50	2
17	<i>Profilaktyka zdrowotna</i>	0114.7.WF1.B/C17.PZ		6		25	50	2
18	<i>Historia kultury fizycznej</i>	0114.7.WF1.B/C18.HKF		2		25	50	2
19	<i>Metodyka wychowania fizycznego</i>	0114.7.WF1.B/C19.MWF	4	1,2, 3,4		115	225	9
20	<i>Organizacja i prawo w oświacie</i>	0114.7.WF1.B/C20.OiPwO		6		15	25	1
21	<i>Pierwsza pomoc przedmedyczna</i>	0114.7.WF1.B/C21.PPP		1		15	25	1
22	<i>Rytmika i taniec</i>	0114.7.WF1.B/C22.RIT		1		25	50	2
23	<i>Teoria sportu dzieci i młodzieży</i>	0114.7.WF1.B/C23.TSDIM	6	6		50	100	4
24	<i>Zabawy i gry ruchowe</i>	0114.7.WF1.B/C24.ZiGR		2		25	50	2
25	<i>Teoria i metodyka gimnastyki</i>	0114.7.WF1.B/C25.TiMG		2, 3		50	100	4
26	<i>Teoria i metodyka lekkiej atletyki</i>	0114.7.WF1.B/C26.TiMLA		1, 2		50	100	4
27	<i>Teoria i metodyka pływania</i>	0114.7.WF1.B/C27.TiMP		1, 2, 3, 4		60	100	4
28	<i>Teoria i metodyka koszykówki</i>	0114.7.WF1.B/C28.TiMK		2, 3		50	100	4
29	<i>Teoria i metodyka piłki nożnej</i>	0114.7.WF1.B/C29.TiMPN		5, 6		50	100	4
30	<i>Teoria i metodyka piłki ręcznej</i>	0114.7.WF1.B/C30.TiMPR		4, 5		50	100	4
31	<i>Teoria i metodyka piłki siatkowej</i>	0114.7.WF1.B/C31.TiMPS		3,4		50	100	4
32	<i>Obóz zimowy narciarski</i>	0114.7.WF1.B/C32.OZn		4		60	60	2
33	<i>Obóz letni</i>	0114.7.WF1.B/C33.OL		2		60	60	2
<b>razem</b>						<b>1330</b>	<b>2370</b>	<b>94</b>
<b>III MODUŁ DYPLOMOWY</b>								
1	<i>Seminarium dyplomowe</i>	0114.7.WF1.E1.SD		3,4,5 ,6		120	500	20
2	<i>Podstawy metodyki badań</i>	0114.7.WF1.E2.PMB		2		25	90	4
<b>razem</b>						<b>145</b>	<b>590</b>	<b>24</b>
<b>MODUŁY RAZEM</b>						<b>1764</b>	<b>3459</b>	<b>136</b>

						Rozkład godzin		
Lp.	Przedmiot	kod	forma zal. po semestrze *			Razem godz.	Całkowity nakład pracy studenta	Razem ECTS
			E	ZO	Z			
<b>IV MODUŁ SPECJALNOŚCIOWY I - REEDUKACJA POSTURALNA</b>								
1	<i>Teoria i praktyka postępowania korekcyjnego</i>	0114.7.WF1.DI1.TIPPK	5	5		50	100	4
2	<i>Diagnostyka postawy ciała</i>	0114.7.WF1.DI2.DPC		6		30	50	2
3	<i>Kwalifikacja lekarska do zajęć z wychowania fizycznego</i>	0114.7.WF1.DI3.KLDZzWF		6		15	25	1
4	<i>Patobiomechanika</i>	0114.7.WF1.DI4.P		4		25	50	2
5	<i>Zabawy i gry o charakterze korekcyjnym</i>	0114.7.WF1.DI5.ZGoChK		5		25	50	2
6	<i>Phywanie korekcyjne</i>	0114.7.WF1.DI6.PK		5,6		30	50	2
7	<i>Metodyka gimnastyki korekcyjnej</i>	0114.7.WF1.DI7.MGK	5	5		40	75	3
8	<i>Metody relaksacji</i>	0114.7.WF1.DI8.MR		6		25	50	2
9	<i>Postępowanie korekcyjno-kompensacyjne w jednostce lekcyjnej</i>	0114.7.WF1.DI9.PK-KwJL		4		25	50	2
10	<i>Praktyka dydaktyczna</i>	0114.7.WF1.DI10.PD		3,4,5		120	120	6
11	<i>Praktyka psychologiczno-pedagogiczna</i>	0114.7.WF1.DI11.PP-P		4		30	30	1
12	<i>Praktyka specjalnościowa</i>	0114.7.WF1.DI12.PS		6		60	60	4
<b>razem :</b>						<b>475</b>	<b>710</b>	<b>31</b>
<b>MODUŁY RAZEM</b>						<b>2239</b>	<b>4169</b>	<b>167</b>
<b>IV MODUŁ SPECJALNOŚCIOWY II - ODNOWA BIOLOGICZNA</b>								
1	<i>Metody fizykalne</i>	0114.7.WF1.DI1.MF		5		40	75	3
2	<i>Masaż klasyczny</i>	0114.7.WF1.DI2.MK		5		25	50	2
3	<i>Masaż sportowy i rekreacyjny</i>	0114.7.WF1.DI3.MSIR		5		25	50	2
4	<i>Refleksoterapia</i>	0114.7.WF1.DI4.R		6		15	25	1
5	<i>Podstawy teoretyczne odnowy biologicznej w sporcie i rekreacji</i>	0114.7.WF1.DI5.PTOBwSIR	5	5		25	50	2
6	<i>Fizjologiczne podstawy odnowy biologicznej</i>	0114.7.WF1.DI6.FPOB	4	4		25	50	2
7	<i>Psychologiczne i pedagogiczne środki odnowy biologicznej</i>	0114.7.WF1.DI7.PIPSOB		5		15	25	1
8	<i>Metody relaksacji</i>	0114.7.WF1.DI8.MR		6		25	50	2
9	<i>Metody specjalne odnowy biologicznej</i>	0114.7.WF1.DI9.MSOB		6		25	50	2
10	<i>Wspomaganie restytucji powysiłkowej</i>	0114.7.WF1.DI10.WRP		6		15	25	1
11	<i>Programowanie odnowy psychosomatycznej w treningu w różnych dyscyplinach</i>	0114.7.WF1.DI11.POPwTRD		4		25	50	2
12	<i>Praktyka dydaktyczna</i>	0114.7.WF1.DI12.PD		3,4,5		120	120	6
13	<i>Praktyka psychologiczno-pedagogiczna</i>	0114.7.WF1.DI13.PP-P		4		30	30	1
14	<i>Praktyka specjalnościowa</i>	0114.7.WF1.DI14.PS		6		60	60	4
<b>razem :</b>						<b>470</b>	<b>710</b>	<b>31</b>
<b>MODUŁY RAZEM</b>						<b>2234</b>	<b>4169</b>	<b>167</b>

Rozkład godzin								
Lp.	Przedmiot	kod	forma zal. po semestrze *			Razem godz.	Całkowity nakład pracy studenta	Razem ECTS
			E	ZO	Z			
<b>V MODUŁ FAKULTATYWNY - do wyboru</b>								
1	Żywnie człowieka	0114.7.WF1.F1.2C		6		25	50	2
2	Podstawy turystyki i rekreacji	0114.7.WF1.F2.PTfR		6		25	50	2
3	Turystyka rowerowa	0114.7.WF1.F3.TR		6		25	50	2
4	Tenis stołowy	0114.7.WF1.F4.TS		5		25	50	2
5	Samoobrona	0114.7.WF1.F5.S		5		15	25	1
6	Łyżwiarstwo	0114.7.WF1.F6.L		5		25	50	2
7	Kompensacyjno-korekcyjny charakter zabaw i gier ruchowych	0114.7.WF1.F7.K-KChZiGR		6		25	50	2
8	Nordic walking	0114.7.WF1.F8.NW		5		15	25	1
9	Fitness - ćwiczenia siłowe	0114.7.WF1.F9.F-ĆS		5		25	50	2
10	Fitness aerobik	0114.7.WF1.F10.FA		5		25	50	2
11	Pedagogika czasu wolnego	0114.7.WF1.F11.PCzW		6		25	50	2
<b>MODUŁ FAKULTATYWNY RAZEM</b>						165	275	13
<b>MODUŁY RAZEM ze Specjalnościowym I - REEDUKACJA POSTURALNA</b>						2404	4444	180
<b>MODUŁY RAZEM ze Specjalnościowym II - ODNOWA BIOLOGICZNA</b>						2399	4444	180

WS - wykład specjalnościowy

C - ćwiczenia

K - konwersatoria

S - seminarium wynikające z planu studiów

P - praktyki

PZ - zajęcia praktyczne

PW - projekt własny

PE - projekt edukacyjny

KZ- kształcenie z użyciem mediów elektronicznych

E - egzamin

ZO - zaliczenie z oceną

Z - zaliczenie

Zatwierdziła Rada Wydziału na posiedzeniu w dniu .....