

Streszczenie w języku polskim

Otyłość jest jedną z chorób cywilizacyjnych XXI wieku. Powszechnie uważa się, że najlepsze efekty leczenia otyłości przynosi leczenie chirurgiczne, a wśród współczesnych metod chirurgii bariatrycznej poczesne miejsce zajmuje laparoskopowa rękawa resekcja żołądka.

Celem niniejszej pracy była ocena jakości życia pacjentów z otyłością olbrzymią przed zabiegiem laparoskopowej rękawowej resekcji żołądka oraz dziewięć miesięcy po wykonanej operacji z uwzględnieniem zmian, jakie zaistniały w sferze fizycznej, psychicznej, społecznej i środowiska.

W tym celu przeprowadzono prospektywne badanie obejmujące chorych z otyłością olbrzymią posługując się metodą sondażu diagnostycznego z wykorzystaniem standaryzowanych kwestionariuszy. Badaniu zostało poddanych 150 pacjentów zakwalifikowanych do laparoskopowej rękawowej resekcji żołądka. Średnia utrata masy ciała po 9 miesiącach od operacji w przypadku badanej grupy pacjentów wyniosła 40 kg, wskaźnik BMI zmniejszył się o 13,26 pkt. W okresie przedoperacyjnym choroby współistniejące występowały u 105 chorych (70%) osób, a 9 miesięcy po operacji tylko u 19 (12,67%). Najliczniejszym schorzeniem współistniejącym było nadciśnienie tętnicze (49%), które udało się całkowicie wyeliminować.

W grupie badanej u większości pacjentów nie wystąpiły istotne powikłania pooperacyjne.

Wyniki analizy kwestionariusza WHOQOL - BREF z okresu przedoperacyjnego we wszystkich badanych dziedzinach świadczą o obniżonej ocenie jakości życia pacjentów otyłych. W okresie pooperacyjnym wykazano wyższy poziom w zakresie wszystkich badanych dziedzin psychofizycznych.

Na podstawie analizy kwestionariusza Skali Depresji Becka wykazano, iż w omawianej grupie pacjentów objawy depresji występowały w stopniu łagodnym w 38% oraz umiarkowanym u 9% badanych. Nie notowano przypadków ciężkiej depresji. Po 9 miesiącach nastąpiła prawie całkowita remisja występujących wcześniej objawów depresyjnych.

Dodatkową korzyścią wynikającą z wdrożonego leczenia była też zmiana niekorzystnych nawyków żywieniowych, deklarowana przez 99% ankietowanych, oraz zwiększenia aktywności fizycznej.

Oceniając korzyści wynikające z przeprowadzonego leczenia prawie wszyscy uczestnicy badania (99%) pozytywnie ocenili decyzję o poddaniu się operacji bariatrycznej.

Streszczenie w języku angielskim - Summary

Obesity is one of the twenty-first century civilization diseases. It is widely believed that the best effects of treatment of obesity are brought by surgical treatment, and among the modern methods of bariatric surgery, a prominent place is taken by the laparoscopic sleeve stomach resection.

The purpose of this paper was to assess the quality of life of patients with giant obesity before laparoscopic sleeve stomach resection and nine months after the surgery, taking into account changes that occurred in the physical, mental, social and environmental spheres.

For this purpose, a prospective study was conducted, including patients with giant obesity, using the method of a diagnostic survey using standardized questionnaires. The study included 150 patients qualified for laparoscopic sleeve gastrectomy.

The average weight loss after 9 months of surgery in the case of the studied group of patients was 40 kg, the BMI index decreased by 13.26 points. In the pre-operative period, co-morbidities occurred in 105 patients (70%), and 9 months after surgery only in 19 (12.67%). The most common coexisting disease was hypertension (49%), which was completely eliminated.

In the studied group, no significant postoperative complications occurred in the majority of patients.

The results of the analysis of WHOQOL-BREF questionnaire from the pre-operational period in all the researched areas show a reduced assessment of the quality of life of obese patients. In the postoperative period, a higher level was found in all the psychophysical areas studied.

Based on the analysis of the Beck Depression Inventory, it was shown that in the discussed group of patients depressive symptoms were mild in 38% and moderate in 9% of the subjects. There were no reports of severe depression. After 9 months, there was almost complete remission of pre-existing depressive symptoms.

An additional benefit resulting from the implemented treatment was also a change in adverse eating habits, declared by 99% of respondents, and increased physical activity.

While assessing the benefits of the treatment, almost all participants of the study (99%) positively assessed the decision to undergo bariatric surgery.